

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA**
U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Ciccotti - POTENZA
tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it
Direttore Dr. C. Cufino

**MENU REFEZIONE SCOLASTICA
PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2025 - 2026**



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta e piselli Frittata alla menta Bietoline in padella Pane Albicocche	Pasta integrale al pomodoro Fusi di pollo Carote alla julienne Pane Banana	Riso con zucchine Merluzzo in crosta di patate Insalata di stagione Pane Pesca	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Insalata di fagiolini Pane Mela	Pasta al pesto Tortino di ricotta e spinaci Insalata di pomodori Macedonia di frutta Pane
II SETTIMANA	Pasta con pesto di fagiolini e patate Crescenza o stracchino Insalata di cetrioli Pane Fragole	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Spinaci in padella Pane Pera	Pasta e ceci Merluzzo ad insalata Insalata di pomodori Pane Susine	Pasta con pomodorini Frittata all'ortolana Carote lesse olio e limone Pane integrale Melone	Pasta con melanzane Sogliola alla mugnaia Bietoline in padella Pane Banana
III SETTIMANA	Risotto agli spinaci Rollè di frittata con prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Albicocche	Pasta integrale al pomodoro Hamburger “Ciambotta” Pane Mela	Pasta e fagioli “Caprese” Pane Pesca	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Insalata di cetrioli Pane Susine	Pasta con zucchine Sformatino di merluzzo e patate Insalata di fagiolini Macedonia di frutta
IV SETTIMANA	Pasta e ricotta Uova sode con fagiolini e pomodori Pane Fragole	Pasta con pomodorini Fusi di pollo al forno Insalata di stagione Pane Pera	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo al forno Carote alla julienne Pane Albicocche	Pizza al pomodoro(senza mozzarella) Mozzarella Insalata di cetrioli Banana	Pasta al pesto Sogliola alla mugnaia Insalata di patate Pesca

() La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana come previsto dalle LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALE PER LA RISTORAZIONE OSPEDALIERA, ASSISTENZIALE E SCOLASTICA (MINISTERO DELLA SALUTE – 28/10/2021)*

La Dietista Dott.ssa Vignola Gabriella
23/04/2026 18:26:59



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 BASILICATA
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
 DELLA SALUTE UMANA
 U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Via Ciccotti - POTENZA
 tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it
 Direttore Dr. C. Cufino

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE
 A.S. 2025 - 26

1° Settimana

LUNEDÌ

- Pasta e piselli
- Frittata alla menta
- Bietoline in padella
- Albicocche

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Piselli freschi/surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Menta	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Albicocche	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

- Pasta integrale al pomodoro
- Fusi di pollo
- Carote alla julienne
- Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Fusi di pollo	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Sedano,carote,aromi...	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

- Riso e zucchine
- Merluzzo in crosta di patate
- Insalata di stagione
- Pesca

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Patate alla julienne	gr.	100	gr.	100	gr.	150
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Pesca	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ

- Pasta al pomodoro
- Lonza di maiale al forno
- Insalata di fagiolini
- Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Maiale magro (lonza, arista)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Fagiolini	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

- Pasta al pesto
- Tortino di ricotta e spinaci
- Insalata di pomodori
- Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pesto di basilico	gr.	15	gr.	20	gr.	25
Ricotta vaccina	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Spinaci	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pangrattato,uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Parmigiano Reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Banana, fragole, melone.	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 BASILICATA
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA
U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Via Ciccotti - POTENZA
 tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it
 Direttore Dr. C. Cufino

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE
 A.S. 2025 - 26
 2° Settimana

LUNEDÌ
 Pasta con pesto di fagiolini e patate
 Crescenza o stracchino
 Insalata di cetrioli
 Fragole

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Fagiolini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Patate	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Crescenza o stracchino	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Cetrioli	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Fragole	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ
 Pasta al pomodoro
 Scaloppina di vitello
 Spinaci in padella
 Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (noce)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Spinaci	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ
 Riso e ceci
 Merluzzo ad insalata
 Insalata di pomodori
 Susine

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Limone, prezzemolo....	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Susine	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ*
 Pasta con pomodorini
 Frittata all'ortolana
 Carote lesse olio e limone
 Melone

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Ortaggi (melanzane, peperoni..)	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Melone	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ
 Pasta con melanzane
 Sogliola alla mugnaia
 Bietoline in padella
 Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Melanzane	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di sogliola	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
*Pane integrale (GIOVEDÌ)	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 BASILICATA
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA DELLA SALUTE UMANA

U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore Dr. C. Cufino

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE
A.S. 2025 - 26

3° Settimana

LUNEDÌ

Risotto agli spinaci
 Rollè di frittata con prosciutto cotto
 Insalata di stagione
 Albicocche

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Spinaci	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Prosciutto cotto magro alta qualità	gr.	10	gr.	20	gr.	30
Parmigiano Reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Albicocche	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
 Hamburger di vitello
 Ciambotta
 Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carne bovina macinata	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Ciambotta: peperoni, pomodorini, melanzane, zucchine.	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta e fagioli
 Caprese
 Pesca

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Fagioli secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Mozzarella vaccina	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Pesca	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro
 Cotoletta di pollo
 Insalata di cetrioli
 Susine

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Petto di pollo	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Cetrioli	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Susine	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Pasta con zucchine
 Sformatino di merluzzo e patate
 Insalata di fagiolini
 Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	100
Fagiolini	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Banana,fragole,melone	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 BASILICATA
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
 DELLA SALUTE UMANA
 U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
 Via Ciccotti - POTENZA
 tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it
 Direttore Dr. C. Cufino

A.S. 2025 - 26
 4° Settimana

LUNEDÌ		INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta ricotta e menta	Pasta di semola	gr.	60	gr.	70	gr.	80
Bastoncini di merluzzo al forno	Ricotta vaccina	gr.	50	gr.	100	gr.	150
Carote alla julienne	Menta	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Albicocche	Bastoncini di merluzzo	gr.	75	gr.	100	gr.	125
	Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
	Albicocche	gr.	100	gr.	150	gr.	150
MARTEDÌ		INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta con pomodorini	Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Fusi di pollo al forno	Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	Pollo (fusi o coscia disossati)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pera	Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
	Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150
MERCOLEDÌ		INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso e piselli	Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Uova sode con fagiolini e pomodori	Piselli freschi/surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Fragole	Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
	Fagiolini e pomodori	gr.	100	gr.	150	gr.	200
	Fragole	gr.	100	gr.	150	gr.	150
GIOVEDÌ		INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pizza al pomodoro (senza mozzarella)	Pizza al pomodoro (senza mozzarella)	gr.	150	gr.	250	gr.	350
Mozzarella	Mozzarella vaccina	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Insalata di cetrioli	Cetrioli	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Banana	Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150
VENERDÌ		INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta al pesto	Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Sogliola alla mugnaia	Pesto di basilico	gr.	15	gr.	20	gr.	25
Insalata di patate	Filetti di sogliola	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Pesca	Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
	Farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
	Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150
	Pesca	gr.	100	gr.	150	gr.	150
OGNI GIORNO AGGIUNGERE:		INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
	Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
	Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.