

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

*Direttore f.f. Dr. C. Cufino*

## **INDICAZIONI GENERALI**

I menù sono preparati con rotazione di 4/5 settimane, diversi per il periodo autunno-inverno e primavera-estate, sottolineando la stagionalità di ortaggi e frutta di stagione.

Le grammature riportate nelle tabelle dietetiche si riferiscono al singolo bambino e sono da considerarsi a crudo, al netto degli scarti e prodotto scongelato; il personale addetto alla distribuzione è tenuto a rispettarle, servendosi anche di strumenti di riferimento (mestoli graduati, bilance, porzioni tipo, ecc.).

Tenuto conto che tra gli obiettivi del Piano Nazionale per la Prevenzione 2020-2025, rientrano la riduzione del consumo eccessivo di sale, la promozione dell'utilizzo del sale iodato in linea con il DDL del 26 luglio 2013 Art. 17 e il contrasto al sovrappeso e all'obesità, in particolare quella infantile, è opportuno evitare la somministrazione di seconde porzioni, soprattutto del primo piatto, al fine di evitare un apporto di nutrienti monotono e non proporzionato alle necessità dell'organismo.

## **DIETE SPECIALI**

- Prima di usare prodotti o semilavorati preconfezionati, leggere attentamente l'etichetta ed escludere quelli in cui l'alimento allergenico o i suoi derivati figurino in etichetta. Gli alimenti destinati alla dieta devono essere mantenuti separati da tutti gli altri previsti per comporre il menù base.
- Il bambino a dieta speciale deve essere servito sempre per primo: la distribuzione dei pasti, dopo l'identificazione del bambino, deve iniziare con i soggetti a dieta speciale e proseguire successivamente con gli altri commensali.
- Ogni vivanda costituente la dieta va preparata e confezionata in area dedicata, evitando la contaminazione tra gli alimenti da utilizzare per il menù scolastico e quelli per la dieta speciale che va riposta in appositi contenitori da collocare su vassoio personalizzato recante il nome del bambino.
- Gli utensili utilizzati per la preparazione e il confezionamento della dieta speciale devono essere unicamente impiegati per tale produzione.
- Il personale addetto alla preparazione e distribuzione, nonché il personale scolastico, deve sempre lavarsi accuratamente le mani qualora abbia manipolato altri alimenti.

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

*COMUNE DI MASCHITO*  
**MENU REFEZIONE SCOLASTICA**  
**AUTUNNO - INVERNO A.S. 2024 – 2025**

	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
I SETTIMANA	Pasta e fagioli Frittata con patate Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
II SETTIMANA	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
	Riso e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alla bolognese Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con minestrone Sogliola con i pomodorini Patate al forno Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
	Pasta e lenticchie Frittata con spinaci Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Riso con zucca Formaggio spalmabile Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta
IV SETTIMANA	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
	Pasta e ceci Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Roastbeef Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Frittata al formaggio Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta

*Il Dietista Dott. GIORDANO Nicola 10/07/2024*

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

**1° Settimana      A.S.**  
**2024-25**

**LUNEDÌ**

**Pasta e fagioli**  
**Frittata con patate**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Fagioli secchi</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Patate</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta al pomodoro**  
**Scaloppina di vitello**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (noce)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Farina</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Pasta con pesto**  
**Mozzarella o scamorza**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	20
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Insalate di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**  
**Lonza di maiale al forno**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pastina in brodo vegetale**  
**Bastoncini di merluzzo al forno**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

2° Settimana A.S.  
2024-25

LUNEDÌ

Riso e piselli  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Piselli freschi/surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Fusi di pollo al forno  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pollo (fusi, coscia disossata)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta con zucchine  
Frittata  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Prezzemolo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	30	gr.	50	gr.	50

GIOVEDÌ

Pasta alla bolognese  
Mozzarella o scamorza  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carne bovina macinata	gr.	20	gr.	30	gr.	40
Mozzarella o scamorza	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

VENERDÌ

Pasta con minestrone o passato di verdure  
Sogliola con pomodorini  
Patate al forno

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola o riso	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Sogliola o platessa	gr.	80	gr.	100	gr.	130
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**LUNEDÌ**

**Pasta e lenticchie**

**Frittata con spinaci**

**Verdura di stagione**

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

**3° Settimana      A.S.  
2024-25**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Lenticchie secche</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Spinaci</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Cotoletta di pollo**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Riso con zucca\***

**Formaggio spalmabile**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Zucca</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Formaggio spalmabile</i>	gr.	40	gr.	40	gr.	80
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

\*(in periodi di non reperibilità la zucca può essere sostituita con altra verdura di stagione)

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Lonza di maiale al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Lonza di maiale</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**VENERDÌ**

**Pastina in brodo vegetale**

**Merluzzo gratinato**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di merluzzo</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

Il Dietista Dott. Nicola GIORDANO 10/07/2024

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
Via Ciccotti - POTENZA  
tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550  
e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it  
Direttore f.f. Dr. C. Cufino

## COMUNE DI MASCHITO

### MENÙ AUTUNNO - INVERNO

4° Settimana A.S.  
2024-25

#### LUNEDÌ

Pasta e ceci  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### MARTEDÌ

Riso al pomodoro  
Roastbeef  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (lombata, controfiletto)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

Pasta con pesto  
Frittata al formaggio  
Patate al forno

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pesto	gr.	10	gr.	15	gr.	20
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Parmigiano o grana	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150

#### GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro  
Mozzarella o scamorza  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Mozzarella o scamorza	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### VENERDÌ

Pasta con passato di verdure  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Ortaggi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bastoncini di merluzzo	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

Il Dietista Dott. Nicola GIORDANO 10/07/2024

**COMUNE DI MASCHITO**  
**MENU REFEZIONE SCOLASTICA**  
**PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2024 – 2025**

COMUNE DI MASCHITO PROT. N. 0003915 DEL 19-07-2024 IN ARRIVO

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta con pesto di zucchine Frittata Piselli stufati Pane Frutta	Pasta con pomodorini Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto e pomodorini Mozzarella o scamorza Insalata di patate Pane Frutta
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta ceci e pomodorini Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto di fagiolini e patate Formaggio spalmabile Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Frittata al formaggio Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di pasta con piselli e pomodorini Frittata con spinaci Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Roastbeef Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alle zucchine Bastoncini di merluzzo Insalata di patate Pane Frutta
IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di riso con verdure e legumi Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'ortolana Frittata con patate Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Sogliola al forno gratinata Verdura di stagione Pane Frutta

COMUNE DI MASCHITO PROT. N. 0005451 DEL 22-10-2024 IN PARTENZA



**MENÙ PRIMAVERA - ESTATE**

1° Settimana A.S.  
2024-25

**LUNEDÌ**

**Pasta con pesto di zucchine**

**Frittata**

**Piselli stufati**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Aromi</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Prezzemolo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	120

**MARTEDÌ**

**Pasta con pomodorini**

**Fusi di pollo al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Pollo (coscia, fusi)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Insalata di riso**

**Merluzzo gratinato**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure miste</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di merluzzo</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Pangrattato, prezzemolo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Lonza di maiale al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pasta con pesto e pomodorini**

**Mozzarella o scamorza**

**Insalata di patate**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	20
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15



MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

2° Settimana A.S.  
2024-25

LUNEDÌ

Pasta fredda con ceci e pomodorini  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Scaloppina di vitello  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (noce)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Farina	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta con pesto di fagiolini e patate  
Formaggio spalmabile  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Patate	gr.	50	gr.	80	gr.	100
Fagiolini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Formaggio spalmabile	gr.	40	gr.	40	gr.	80
Insalata di stagione	gr.	30	gr.	50	gr.	50

GIOVEDÌ

Pasta con pomodorini  
Frittata al formaggio  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Parmigiano o grana	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

VENERDÌ

Pasta all'ortolana  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bastoncini di merluzzo	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore ff. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MASCHITO**

**MENÙ PRIMAVERA - ESTATE**

**3° Settimana A.S.  
2024-25**

**LUNEDÌ**

**Insalata di pasta con piselli e pomodorini**

**Frittata con spinaci**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	120
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Spinaci</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta con pomodoro**

**Roastbeef**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (lombata, controfiletto)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Risotto alle verdure**

**Mozzarella o scamorza**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure di stagione a tocchetti</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Lonza di maiale agli aromi**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pasta con zucchine**

**Bastoncini di merluzzo al forno**

**Insalata di patate**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n.2	gr.	n.3	gr.	n.4
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

## COMUNE DI MASCHITO

### MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

4° Settimana A.S.  
2024-25

#### LUNEDÌ

Insalata di riso con verdure e legumi  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Legumi secchi (ceci, piselli)	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Petto di pollo	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

Pasta all'ortolana  
Frittata con patate  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Patate	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	30	gr.	50	gr.	50

#### GIOVEDÌ

Pasta con pomodorini  
Mozzarella o scamorza  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Mozzarella o scamorza	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### VENERDÌ

Pasta con pesto  
Sogliola al forno gratinata  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pesto	gr.	10	gr.	15	gr.	20
Filetti di sogliola o platessa	gr.	80	gr.	100	gr.	130
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

COMUNE DI MONTEMILONE

MENU REFEZIONE SCOLASTICA

AUTUNNO - INVERNO A.S. 2024 – 2025

	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
I SETTIMANA	Pasta e fagioli Frittata con patate Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
II SETTIMANA	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
	Riso e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alla bolognese Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con minestrone Sogliola con i pomodorini Patate al forno Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
	Pasta e lenticchie Frittata con spinaci Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Riso con zucca Formaggio spalmabile Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta
IV SETTIMANA	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
	Pasta e ceci Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Roastbeef Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Frittata al formaggio Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta

Il Dietista Dott. GIORDANO Nicola 10/07/2024

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

1° Settimana      A.S.  
2024-25

**LUNEDÌ**

**Pasta e fagioli**  
**Frittata con patate**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Fagioli secchi</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Patate</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta al pomodoro**  
**Scaloppina di vitello**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (noce)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Farina</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Pasta con pesto**  
**Mozzarella o scamorza**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	20
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Insalate di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**  
**Lonza di maiale al forno**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pastina in brodo vegetale**  
**Bastoncini di merluzzo al forno**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

2° Settimana A.S.  
2024-25

LUNEDÌ

Riso e piselli  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Piselli freschi/surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Fusi di pollo al forno  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pollo (fusi, coscia disossata)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta con zucchine  
Frittata  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Prezzemolo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	30	gr.	50	gr.	50

GIOVEDÌ

Pasta alla bolognese  
Mozzarella o scamorza  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carne bovina macinata	gr.	20	gr.	30	gr.	40
Mozzarella o scamorza	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

VENERDÌ

Pasta con minestrone o passato di verdure  
Sogliola con pomodorini  
Patate al forno

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola o riso	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Sogliola o platessa	gr.	80	gr.	100	gr.	130
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**LUNEDÌ**

**Pasta e lenticchie**

**Frittata con spinaci**

**Verdura di stagione**

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

**3° Settimana      A.S.  
2024-25**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Lenticchie secche</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Spinaci</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Cotoletta di pollo**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Riso con zucca\***

**Formaggio spalmabile**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Zucca</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Formaggio spalmabile</i>	gr.	40	gr.	40	gr.	80
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

\*(in periodi di non reperibilità la zucca può essere sostituita con altra verdura di stagione)

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Lonza di maiale al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Lonza di maiale</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**VENERDÌ**

**Pastina in brodo vegetale**

**Merluzzo gratinato**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di merluzzo</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

Il Dietista Dott. Nicola GIORDANO 10/07/2024



DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
Via Ciccotti - POTENZA  
tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550  
e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it  
Direttore f.f. Dr. C. Cufino

## COMUNE DI MONTEMILONE

### MENÙ AUTUNNO - INVERNO

4° Settimana A.S.  
2024-25

#### LUNEDÌ

Pasta e ceci  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### MARTEDÌ

Riso al pomodoro  
Roastbeef  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (lombata, controfiletto)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

Pasta con pesto  
Frittata al formaggio  
Patate al forno

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pesto	gr.	10	gr.	15	gr.	20
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Parmigiano o grana	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150

#### GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro  
Mozzarella o scamorza  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Mozzarella o scamorza	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### VENERDÌ

Pasta con passato di verdure  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Ortaggi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bastoncini di merluzzo	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

Il Dietista Dott. Nicola GIORDANO 10/07/2024

**COMUNE DI MONTEMILONE**  
**MENU REFEZIONE SCOLASTICA**  
**PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2024 – 2025**

COMUNE DI MASCHITO PROF. N. 0003915 DEL 19-07-2024 IN arrivo

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta con pesto di zucchine Frittata Piselli stufati Pane Frutta	Pasta con pomodorini Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto e pomodorini Mozzarella o scamorza Insalata di patate Pane Frutta
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta ceci e pomodorini Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto di fagiolini e patate Formaggio spalmabile Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Frittata al formaggio Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di pasta con piselli e pomodorini Frittata con spinaci Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Roastbeef Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alle zucchine Bastoncini di merluzzo Insalata di patate Pane Frutta
IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di riso con verdure e legumi Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'ortolana Frittata con patate Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Sogliola al forno gratinata Verdura di stagione Pane Frutta

COMUNE DI MASCHITO PROF. N. 0005451 DEL 22-10-2024 IN partenza

## COMUNE DI MONTEMILONE

### MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

1° Settimana A.S.  
2024-25

#### LUNEDÌ

Pasta con pesto di zucchine

Frittata

Piselli stufati

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Prezzemolo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Piselli freschi/surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120

#### MARTEDÌ

Pasta con pomodorini

Fusi di pollo al forno

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pollo (coscia, fusi)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

Insalata di riso

Merluzzo gratinato

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure miste	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	130
Pangrattato, prezzemolo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	30	gr.	50	gr.	50

#### GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro

Lonza di maiale al forno

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Maiale magro (lonza, arista)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### VENERDÌ

Pasta con pesto e pomodorini

Mozzarella o scamorza

Insalata di patate

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pesto	gr.	10	gr.	15	gr.	20
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Mozzarella o scamorza	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

2° Settimana A.S.  
2024-25

LUNEDÌ

Pasta fredda con ceci e pomodorini  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Scaloppina di vitello  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (noce)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Farina	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta con pesto di fagiolini e patate  
Formaggio spalmabile  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Patate	gr.	50	gr.	80	gr.	100
Fagiolini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Formaggio spalmabile	gr.	40	gr.	40	gr.	80
Insalata di stagione	gr.	30	gr.	50	gr.	50

GIOVEDÌ

Pasta con pomodorini  
Frittata al formaggio  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Parmigiano o grana	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

VENERDÌ

Pasta all'ortolana  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bastoncini di merluzzo	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore ff. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MONTEMILONE**

**MENÙ PRIMAVERA - ESTATE**

**3° Settimana A.S.  
2024-25**

**LUNEDÌ**

**Insalata di pasta con piselli e pomodorini**

**Frittata con spinaci**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	120
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Spinaci</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta con pomodoro**

**Roastbeef**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (lombata, controfiletto)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Risotto alle verdure**

**Mozzarella o scamorza**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure di stagione a tocchetti</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Lonza di maiale agli aromi**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pasta con zucchine**

**Bastoncini di merluzzo al forno**

**Insalata di patate**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n.2	gr.	n.3	gr.	n.4
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

## COMUNE DI MONTEMILONE

### MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

4° Settimana A.S.  
2024-25

#### LUNEDÌ

Insalata di riso con verdure e legumi  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Legumi secchi (ceci, piselli)	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Petto di pollo	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

Pasta all'ortolana  
Frittata con patate  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Patate	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	30	gr.	50	gr.	50

#### GIOVEDÌ

Pasta con pomodorini  
Mozzarella o scamorza  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Mozzarella o scamorza	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### VENERDÌ

Pasta con pesto  
Sogliola al forno gratinata  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pesto	gr.	10	gr.	15	gr.	20
Filetti di sogliola o platessa	gr.	80	gr.	100	gr.	130
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
Via Ciccotti - POTENZA  
tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550  
e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it  
Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI PALAZO SAN GERVASIO**  
**MENU REFEZIONE SCOLASTICA**  
**AUTUNNO – INVERNO A.S. 2024 – 2025**

I SETTIMANA	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
	Pasta e fagioli Frittata con patate Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
	Riso e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alla bolognese Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con minestrone Sogliola con i pomodorini Patate al forno Pane Frutta
	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
II SETTIMANA	Pasta e lenticchie Frittata con spinaci Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Riso con zucca Formaggio spalmabile Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
IV SETTIMANA	Pasta e ceci Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Roastbeef Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Frittata al formaggio Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ

*Il Dietista Dott. GIORDANO Nicola 10/07/2024*



**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

**1° Settimana      A.S.**  
**2024-25**

**LUNEDÌ**

**Pasta e fagioli**  
**Frittata con patate**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Fagioli secchi</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Patate</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta al pomodoro**  
**Scaloppina di vitello**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (noce)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Farina</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Pasta con pesto**  
**Mozzarella o scamorza**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	20
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Insalate di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**  
**Lonza di maiale al forno**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pastina in brodo vegetale**  
**Bastoncini di merluzzo al forno**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

2° Settimana      A.S.  
2024-25

LUNEDÌ

Riso e piselli  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Piselli freschi/surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Fusi di pollo al forno  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pollo (fusi, coscia disossata)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta con zucchine  
Frittata  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Prezzemolo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	30	gr.	50	gr.	50

GIOVEDÌ

Pasta alla bolognese  
Mozzarella o scamorza  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carne bovina macinata	gr.	20	gr.	30	gr.	40
Mozzarella o scamorza	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

VENERDÌ

Pasta con minestrone o passato di verdure  
Sogliola con pomodorini  
Patate al forno

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola o riso	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Sogliola o platessa	gr.	80	gr.	100	gr.	130
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**LUNEDÌ**

**Pasta e lenticchie**

**Frittata con spinaci**

**Verdura di stagione**

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

**3° Settimana      A.S.  
2024-25**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Lenticchie secche</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Spinaci</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Cotoletta di pollo**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Riso con zucca\***

**Formaggio spalmabile**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Zucca</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Formaggio spalmabile</i>	gr.	40	gr.	40	gr.	80
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

\*(in periodi di non reperibilità la zucca può essere sostituita con altra verdura di stagione)

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Lonza di maiale al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Lonza di maiale</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**VENERDÌ**

**Pastina in brodo vegetale**

**Merluzzo gratinato**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure per brodo (carota, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di merluzzo</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

Il Dietista Dott. Nicola GIORDANO 10/07/2024

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

4° Settimana A.S.  
2024-25

LUNEDÌ

Pasta e ceci

Prosciutto cotto magro

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

MARTEDÌ

Riso al pomodoro

Roastbeef

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (lombata, controfiletto)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta con pesto

Frittata al formaggio

Patate al forno

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pesto	gr.	10	gr.	15	gr.	20
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Parmigiano o grana	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro

Mozzarella o scamorza

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Mozzarella o scamorza	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

VENERDÌ

Pasta con passato di verdure

Bastoncini di merluzzo al forno

Ortaggi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bastoncini di merluzzo	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

## COMUNE DI PALAZZO SAN GERVASIO

### MENU REFEZIONE SCOLASTICA

PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2024 – 2025

COMUNE DI MASCHITO PROF. N. 0003915 DEL 19-07-2024 IN ARRIVO

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta con pesto di zucchine Frittata Piselli stufati Pane Frutta	Pasta con pomodorini Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto e pomodorini Mozzarella o scamorza Insalata di patate Pane Frutta
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta ceci e pomodorini Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto di fagiolini e patate Formaggio spalmabile Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Frittata al formaggio Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di pasta con piselli e pomodorini Frittata con spinaci Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Roastbeef Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alle zucchine Bastoncini di merluzzo Insalata di patate Pane Frutta
IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di riso con verdure e legumi Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'ortolana Frittata con patate Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Sogliola al forno gratinata Verdura di stagione Pane Frutta

COMUNE DI MASCHITO PROF. N. 0005451 DEL 22-10-2024 IN PARTENZA

Il Dietista Dott. GIORDANO Nicola 10/07/2024

**MENÙ PRIMAVERA - ESTATE**

1° Settimana      A.S.  
2024-25

**LUNEDÌ**

**Pasta con pesto di zucchine**

**Frittata**

**Piselli stufati**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Aromi</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Prezzemolo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	120

**MARTEDÌ**

**Pasta con pomodorini**

**Fusi di pollo al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Pollo (coscia, fusi)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Insalata di riso**

**Merluzzo gratinato**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure miste</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di merluzzo</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Pangrattato, prezzemolo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Lonza di maiale al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pasta con pesto e pomodorini**

**Mozzarella o scamorza**

**Insalata di patate**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	20
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

2° Settimana A.S.  
2024-25

LUNEDÌ

Pasta fredda con ceci e pomodorini  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Prosciutto cotto magro	gr.	30	gr.	40	gr.	40
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Scaloppina di vitello  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (noce)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Farina	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta con pesto di fagiolini e patate  
Formaggio spalmabile  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Patate	gr.	50	gr.	80	gr.	100
Fagiolini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Formaggio spalmabile	gr.	40	gr.	40	gr.	80
Insalata di stagione	gr.	30	gr.	50	gr.	50

GIOVEDÌ

Pasta con pomodorini  
Frittata al formaggio  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Parmigiano o grana	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Verdura cotta	gr.	100	gr.	150	gr.	200

VENERDÌ

Pasta all'ortolana  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	80
Verdure di stagione	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bastoncini di merluzzo	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
Ortaggi	gr.	70	gr.	100	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Frutta di stagione	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15



## COMUNE DI PALAZZO SAN GERVASIO

### MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

3° Settimana A.S.  
2024-25

#### LUNEDÌ

Insalata di pasta con piselli e pomodorini

Frittata con spinaci

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	120
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Spinaci</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### MARTEDÌ

Pasta con pomodoro

Roastbeef

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (lombata, controfiletto)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

Risotto alle verdure

Mozzarella o scamorza

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure di stagione a tocchetti</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

#### GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro

Lonza di maiale agli aromi

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### VENERDÌ

Pasta con zucchine

Bastoncini di merluzzo al forno

Insalata di patate

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n.2	gr.	n.3	gr.	n.4
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

**COMUNE DI PALAZZO SAN GERVASIO**

**MENÙ PRIMAVERA - ESTATE**

4° Settimana      A.S.  
2024-25

**LUNEDÌ**

**Insalata di riso con verdure e legumi**  
**Prosciutto cotto magro**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Verdure di stagione</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Legumi secchi (ceci, piselli)</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Prosciutto cotto magro</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	40
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta al pomodoro**  
**Cotoletta di pollo**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Pasta all'ortolana**  
**Frittata con patate**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure di stagione</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Patate</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

**Pasta con pomodorini**  
**Mozzarella o scamorza**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pomodorini</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pasta con pesto**  
**Sogliola al forno gratinata**  
**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	20
<i>Filetti di sogliola o platessa</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15