



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di
Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccotti - 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Tabelle dietetiche . 2020-2021
ASILO NIDO - COMUNE DI AVIGLIANO

Prot.n. 0015045

Il Direttore: Dr A.Caputo

MENU REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA-ESTATE

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di pasta con fagioli Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini e basilico Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Cuori di nasello gratinati Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Straccetti di maiale al latte Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alla melanzane Scamorza Insalata di patate Pane Frutta
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta piselli e pomodorini Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Ricotta Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di pasta con ceci Frittata alle verdure Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pesto Scaloppina al limone Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al forno Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
II SETTIMANA	Insalata di pasta con piselli Scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Sogliola al limone Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Bastoncini di merluzzo Insalata di patate Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di riso Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con piselli Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Ricotta Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Sogliola al forno Verdura di stagione Pane Frutta
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di pasta con piselli Scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Sogliola al limone Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Bastoncini di merluzzo Insalata di patate Pane Frutta
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
IV SETTIMANA	Insalata di pasta con piselli Scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Sogliola al limone Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Bastoncini di merluzzo Insalata di patate Pane Frutta

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista
Dr. Nicola GIORDANO

Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr. Carlo CUFINO

COMUNE DI AVIGLIANO
Plesso di LAGOPESOLE
MENU REFEZIONE SCOLASTICA
AUTUNNO - INVERNO A.S. 2021- 2022

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e lenticchie Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Timballo di ricotta e patate Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e ceci Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette al sugo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e fagioli Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con minestrone Sogliola gratinata Patate al forno Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e lenticchie Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Insalata di patate Pane Frutta	Risotto alla zucca Scaloppina di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Timballo di ricotta e patate Verdura di stagione Pane Frutta
IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alla bolognese Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e ceci Frittata al formaggio Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Riso con passato di verdura Nasello in umido Verdura di stagione Pane Frutta