



Provincia di Potenza - Edilizia e Patrimonio

Piazza Mario Pagano, 1 - 85100 Potenza (PZ)

**Realizzazione della palestra del Liceo pedagogico e scientifico
"Rosa-Gianturco" di Potenza - Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza.
Missione 4 – Istruzione e Ricerca –Componente 1 – Potenziamento
dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle università –
Investimento 1.3: Piano per le infrastrutture per lo sport nelle scuole.
Cod. edificio 760630474; CUP H35E22000110006**



COMMITTENTE:

Provincia di Potenza - Edilizia e Patrimonio
Piazza Mario Pagano,1 - 85100 Potenza (PZ)
tel. 0971 417252 - fax 0971 417444
Pec: protocollo@pec.provinciapotenza.it

IL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO:

ing. Maria Mecca

maria.mecca@provinciapotenza.it

RTP PROGETTISTA

ING. GIUSEPPE SABELLA (capogruppo/mandatario)

Ordine degli Ingegneri di Potenza al n. 2860
Via Napoli n. 59, 85042, Lagonegro (PZ)
email: appalti@sabella.cloud

ING. DAVIDE COSENTINO (mandante)

GEOL. TOMMASO ZULLO (mandante)

IMPRESA ESECUTRICE

FASE

PROGETTAZIONE DEFINITIVA / ESECUTIVA

Relazione requisiti igienico - sanitari

ELABORATO N.

PE.B.REL.13

SCALA

-

DATA

10/11/2023

REVISIONI

n°	DATA	DESCRIZIONE



Finanziato
dall'Unione europea



1	PREMESSA	2
1.1	NORME DI RIFERIMENTO	2
2	CORPO SPOGLIATOI	2
2.1	Spogliatoi per atleti	4
2.2	Spogliatoi per giudici di gara / istruttori - allenatori	4
2.3	Locale medico – di primo soccorso	4
2.4	Deposito attrezzi.....	4
2.5	Servizi igienici della zona spettatori	5
2.6	Pavimentazione del corpo Spogliatoi	5
2.7	Impianti.....	5
2.8	TAMPONATURE ESTERNE, CALPESTIO CONTRO TERRA, COPERTURA	5
3	CORPO PALESTRA	6
3.1	Pavimentazione della Palestra.....	7
3.2	Impianti.....	7
3.3	TAMPONATURE ESTERNE, CALPESTIO CONTRO TERRA, COPERTURA	7



1 PREMESSA

Il presente elaborato costituisce relazione tecnica specialistica allegata al progetto definitivo / esecutivo per la realizzazione della nuova palestra a servizio dell'istituto d'istruzione secondaria Liceo Scienze Umanane "Rosa Granturco", tra via Zara e via Pola nel Comune di Potenza.

Di seguito si descrivono i requisiti igienico sanitari dell'opera.

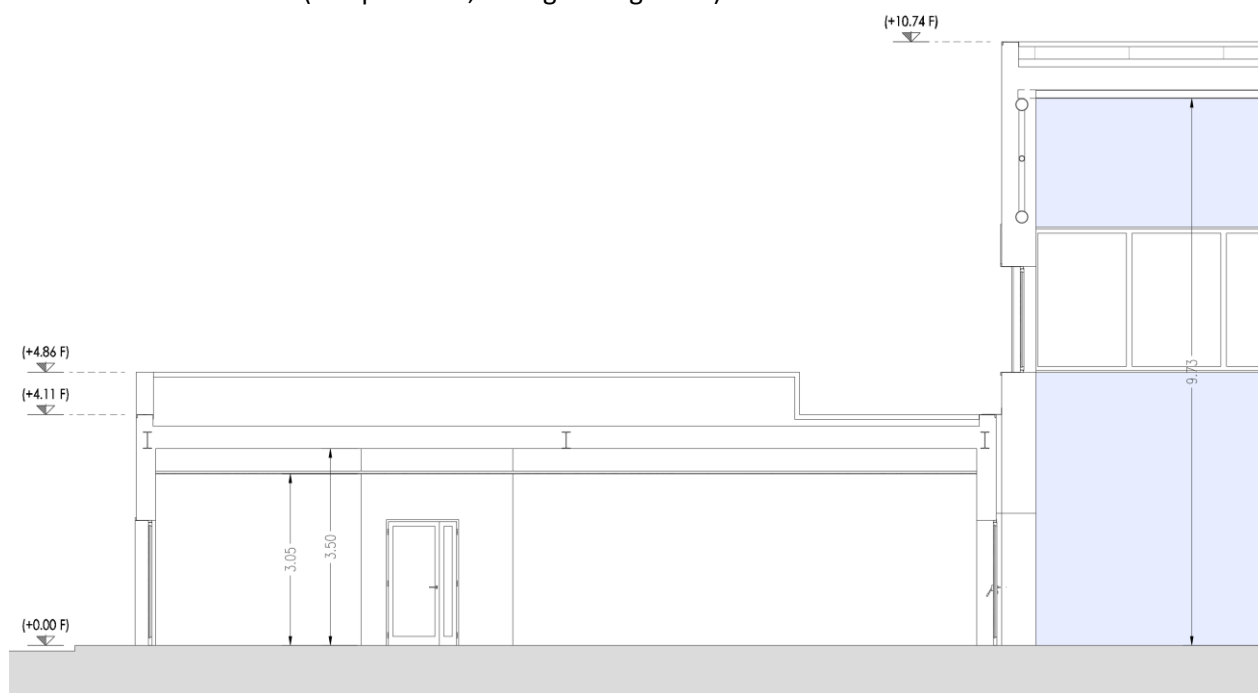
1.1 NORME DI RIFERIMENTO

Con riferimento ai requisiti di carattere igienico sanitario si fa particolare riferimento al Regolamento Edilizio del Comune di Potenza e, per analogia, ove estendibile, al D.M. 05.07.1975 sui requisiti igienico-sanitari principali dei locali di abitazione.

2 CORPO SPOGLIATOI

Il corpo Spogliatoi contiene gli spazi e i servizi direttamente funzionali all'attività sportiva, oltre che i servizi igienici connessi alla presenza di pubblico.

In particolare, al suo interno trova destinazione: la zona di disimpegno, gli spogliatoi degli atleti, lo studio medico / pronto soccorso, gli spogliatoi degli allenatori e/o dei giudici, il deposito attrezzi e i servizi igienici per il pubblico. Il deposito attrezzi e i servizi igienici per il pubblico sono accessibili esclusivamente dall'area da gioco. Sempre in tale corpo, ma con accesso autonomo, è presente il locale tecnico. Nella tabella seguente, per ciascun ambiente si riporta il codice identificativo, la destinazione funzionale, la superficie calpestabile in metri quadrati e l'altezza utile. Si specifica che per altezza si è intesa l'altezza netta fra estradosso piano di calpestio e intradosso controsoffitto (ove presente, cfr. figura seguente).

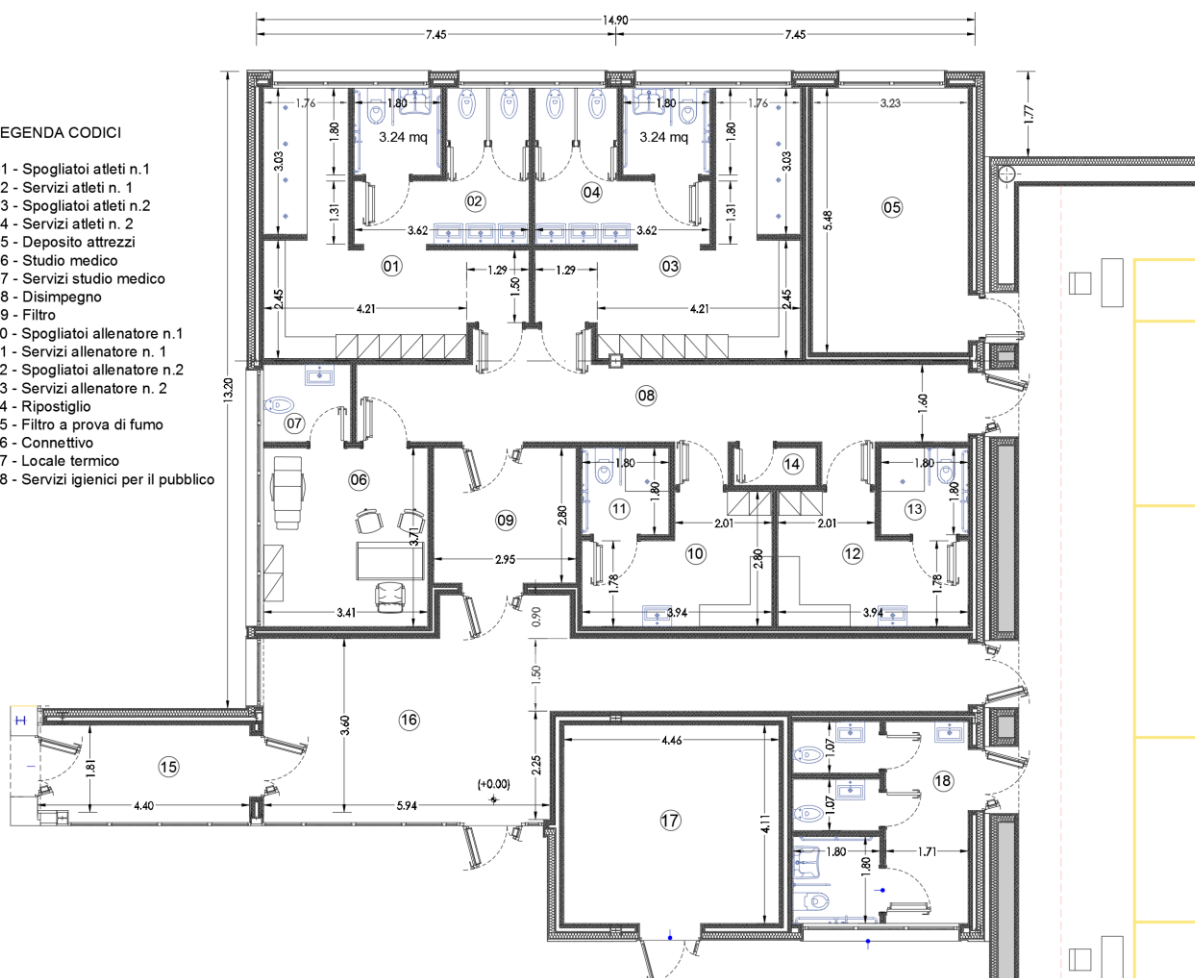




Codice	Destinazione funzionali	Sup. calpestabile (mq)	Altezza (m)
01	Spogliatoio atleti n. 1	17,18	3,05
02	Servizi atleti n. 1	11,40	3,50
03	Spogliatoio atleti n. 2	17,18	3,05
04	Servizi atleti n. 2	11,40	3,50
05	Deposito attrezzi	17,70	3,05
06	Studio medico	12,60	3,05
07	Servizi studio medico	2,90	3,50
08	Disimpegno	24,05	3,05
09	Filtro	8,25	3,05
10	Spogliatoio allenatore n. 1	9,25	3,05
11	Servizio allenatore n. 1	3,24	3,50
12	Spogliatoio allenatore n. 2	9,25	3,05
13	Servizio allenatore n. 2	3,24	3,50
14	Ripostiglio	1,32	3,05
15	Filtro a prova di fumo	8,45	3,05
16	Connettivo	36,45	3,05
17	Locale termico	18,33	3,05
18	Servizi igienici per il pubblico	14,98	3,50

LEGENDA CODICI

- 01 - Spogliatoi atleti n. 1
- 02 - Servizi atleti n. 1
- 03 - Spogliatoi atleti n.2
- 04 - Servizi atleti n. 2
- 05 - Deposito attrezzi
- 06 - Studio medico
- 07 - Servizi studio medico
- 08 - Disimpegno
- 09 - Filtro
- 10 - Spogliatoi allenatore n.1
- 11 - Servizi allenatore n. 1
- 12 - Spogliatoi allenatore n.2
- 13 - Servizi allenatore n. 2
- 14 - Ripostiglio
- 15 - Filtro a prova di fumo
- 16 - Connettivo
- 17 - Locale termico
- 18 - Servizi igienici per il pubblico



RTP ing. Giuseppe Sabella (capogruppo)

sede legale: via Napoli n. 59, 85042, Lagonegro (PZ)

sede operativa: Galleria Umberto I, n. 50, 80132, Napoli (NA)

appalti@sabella.cloud ;



Nella tabella seguente, relativamente al solo Studio medico, oltre ai parametri già indicati, si riporta anche il rapporto di illuminazione naturale (rapporto aeroilluminante: RAI) espresso come frazione in metri quadrati fra la superficie finestrata e la superficie calpestabile.

Codice	Destinazione	Altezza (m)	A= Sup. finestrata (mq)	B = Sup. calpestabile (mq)	RAI = A / B
06	Studio medico		1,04	12,60	1/5

Il corpo spogliatoi presenta un ingresso diretto dalla scuola, attraverso il filtro a prova di fumo, e un ingresso autonomo dal piazzale scolastico. Le uscite sono sull'area da gioco, a cui si può arrivare o direttamente dagli spogliatoi o percorrendo il disimpegno che connette la scuola all'area da gioco. Come detto, l'altezza dei locali di servizio è pari a circa 3,0 m al netto della controsoffittatura.

Si descrivono infine, analiticamente, i locali presenti.

2.1 Spogliatoi per atleti

Per ciascuna squadra è previsto uno spogliatoio di circa **12 m² esclusi i servizi**. Ciascuno spogliatoio prevede 6 posti, con una **superficie minima di 2,0 m² per posto spogliatoio**.

Al fine di rendere gli spogliatoi accessibili e fruibili dagli utenti diversamente abili; le porte di accesso hanno luce netta pari a 0,90 m; e i passaggi sono dimensionati per consentire il transito ed ove necessario la rotazione della sedia a ruote, secondo la normativa vigente.

I servizi previsti per ciascun spogliatoio sono: due locali WC, oltre a un locale WC per diversamente abili. Ogni gabinetto ha porta apribile verso l'esterno ed ha accesso da apposito locale di antibagno all'interno del quale sono installati n. 3 lavabi. Sono previste inoltre 4 docce per ciascun locale spogliatoio.

Gli spogliatoi hanno accessi separati dagli spettatori durante le manifestazioni ed i relativi percorsi di collegamento con la zona esterna e con lo spazio di attività sportiva sono delimitati e separati dal pubblico.

2.2 Spogliatoi per giudici di gara / istruttori - allenatori

Sono previsti due spogliatoi per giudici di gara / istruttori – allenatori. Ciascun spogliatoio ha area di circa 9 m² esclusi i servizi. Ciascuno spogliatoio prevede 2 posti, con una **superficie minima di 4,5 m² per posto spogliatoio**.

Al fine di rendere gli spogliatoi accessibili e fruibili dagli utenti diversamente abili; le porte di accesso hanno luce netta pari a 0,90 m; e i passaggi sono dimensionati per consentire il transito ed ove necessario la rotazione della sedia a ruote, secondo la normativa vigente. Per ciascun spogliatoio è previsto un locale WC per diversamente abili. Il gabinetto ha porta apribile verso l'esterno ed ha accesso da apposito locale di antibagno all'interno del quale è installato n. 1 lavabo. È prevista inoltre una doccia per ciascun locale spogliatoio. Gli spogliatoi hanno accessi separati dagli spettatori durante le manifestazioni ed i relativi percorsi di collegamento con la zona esterna e con lo spazio di attività sportiva sono delimitati e separati dal pubblico.

2.3 Locale medico – di primo soccorso

È previsto il locale di primo soccorso, il quale è posizionato lungo le vie di accesso agli spogliatoi atleti. La superficie del locale è pari a circa 13m². Tale locale può servire anche per le visite mediche.

2.4 Deposito attrezzi

Il locale di deposito attrezzi, di superficie pari a 18 m², destinato a deposito di materiale combustibile, è separato mediante strutture di separazione e porte con caratteristiche REI 60 ed è munito di dispositivo di auto-chiusura. La ventilazione naturale è superiore ad 1/40 della superficie in pianta.

Il deposito attrezzi ha accesso diretto al campo da gioco.



RTP ing. Giuseppe Sabella (capogruppo)

sede legale: via Napoli n. 59, 85042, Lagonegro (PZ)

sede operativa: Galleria Umberto I, n. 50, 80132, Napoli (NA)

appalti@sabella.cloud ;



2.5 Servizi igienici della zona spettatori

I servizi igienici della zona spettatori sono separati per sesso e costituiti dai gabinetti e dall'antibagno. Ogni gabinetto **ha porta apribile verso l'esterno** e accesso da apposito locale di antibagno che serve più locali WC. All'interno del singolo WC sono installati il gabinetto e un lavabo. **Un lavabo con acqua potabile è ubicato all'esterno dei servizi igienici, nell'antibagno.**

La dotazione dell'impianto è di un gabinetto per gli uomini, un gabinetto per le donne e un gabinetto per i diversamente abili.

I servizi igienici sono ubicati ad una distanza di 7 m dalla più vicina uscita dello spazio riservato agli spettatori, e non è presente alcun dislivello tra il piano di calpestio di detto spazio ed il piano di calpestio dei servizi igienici. Nei servizi igienici della zona spettatori è anche garantita una superficie di **aerazione naturale** non inferiore ad un ottavo della superficie lorda dei medesimi. In particolare la superficie calpestabile è pari a 14,98 m², e la superficie finestrata è pari a 2,25 m², per un rapporto aeroilluminante pari a $0,15 > 1/8 = 0,125$.

L'accesso ai servizi igienici non intralcia i percorsi di esodo del pubblico.

2.6 Pavimentazione del corpo Spogliatoi

La pavimentazione del corpo spogliatoi è in PVC, di tipo non sdruciolevole e continuo in modo da consentire la facile pulizia di tutte le superfici evitando l'accumulo della polvere ed i rivestimenti dovranno risultare facilmente pulibili e igienizzabili con le sostanze in comune commercio.

2.7 Impianti

Dal punto di vista impiantistico i servizi igienici sono serviti da una pompa di calore alimentata elettricamente che garantisce l'acqua calda sanitaria.

Il riscaldamento è affidato a una pompa di calore che serve i terminali tipo fan coil.

Le fonti rinnovabili sono garantite dall'impianto fotovoltaico presente sulla copertura del corpo Palestra con potenza pari a 42 kW di picco.

Lo scarico fognario dei bagni si connette all'esistente rete fognaria urbana che passa sotto al piazzale scolastico.

Per ulteriori dettagli si rimanda agli elaborati grafici di progetto.

2.8 TAMPONATURE ESTERNE, CALPESTIO CONTRO TERRA, COPERTURA

Per quanto concerne i pacchetti costruttivi di progetto (tamponature, copertura, calpestio contro terra, ecc.) si rimanda alla Relazione delle opere architettoniche, allegata al presente progetto, che si considera qui integralmente riportata.



3 CORPO PALESTRA

Lo spazio della palestra è concepito come un edificio leggero, ampio e slanciato costituito da facciate in vetro che possano garantire un livello di illuminazione omogenea su tutto il campo. In pianta, le strutture del corpo palestra formano un rettangolo di lati pari a circa 20 × 34 m. **L'altezza netta interna libera del campo da gioco è pari a 7,50 m.** L'altezza complessiva del fabbricato è pari a 10,5 m. Tale corpo contiene sia l'area sportiva sia lo spazio riservato agli spettatori.

L'area di gioco è in grado di contenere il campo regolamentare di pallacanestro, la fascia di rispetto e l'area destinata al pubblico. Sono presenti 3 differenti uscite opportunamente dislocate in pianta, oltre che quattro varchi che danno in zone differenti del corpo spogliatoi.

La tribuna per il pubblico si sviluppa sul lato lungo che dà sul piazzale scolastico ed è costituita da n. 2 gradoni, ognuno dei quali si sviluppa planimetricamente per una lunghezza di 23 m, in modo avere la **capienza di 80 spettatori** (di cui n. 2 posti per disabili).

Gli spazi a disposizione per le attività sportive sono i seguenti:

- **per la pallacanestro**, si è prevista, in particolare, l'area da gioco regolamentare di dimensioni 28 × 15 m, dotata su tutti i lati di una fascia di rispetto della larghezza di 1,5 m, in accordo con quanto previsto dalle norme CONI al punto 7.3. Si specifica che la larghezza di 1,5 m è misurata dal bordo esterno delle linee di demarcazione del campo;
- **per la pallavolo**, si è prevista, in particolare, l'area da gioco regolamentare di dimensioni 18 × 9 m, dotata su tutti i lati di una fascia di rispetto della larghezza di 3,0 m, in accordo con quanto previsto **dai regolamenti tecnici e di omologazione approvati dalla FIPAV.**

In ragione di tale organizzazione, si evidenzia che la tribuna sarà eventualmente utilizzabile per gli spettatori in occasione dei soli incontri agonistici di pallavolo, sarà pertanto chiusa in caso di allenamenti di esercizio per pallacanestro, i quali non prevedono la presenza di pubblico.

La capienza dello spazio di attività sportiva è pari al numero di praticanti e di addetti previsti in funzione delle attività sportive. Nel caso in esame, considerato che ciascuna squadra di pallavolo o pallacanestro è costituita da massimo 12 giocatori (tra quelli in campo e quelli in panchina), considerando anche arbitro e allenatori si ha un totale di 27 persone.

Lo spazio di attività sportiva risulta collegato sia agli spogliatoi sia direttamente all'esterno dell'impianto con percorsi separati da quelli degli spettatori.

Per quanto detto, il corpo Palestra prevede un unico ambiente. Analogamente a quanto fatto per il corpo Spogliatoi si riporta il codice identificativo, la destinazione d'uso, la superficie calpestabile in metri quadrati; l'altezza utile e il rapporto di illuminazione naturale espresso come frazione in metri quadrati fra la superficie finestrata e la superficie calpestabile.

Codice	Destinazione	Altezza (m)	A= Sup. finestrata (mq)	B = Sup. calpestabile (mq)	A / B
19	Palestra	9,73	291	634	0,46 ≈ 1/ 2

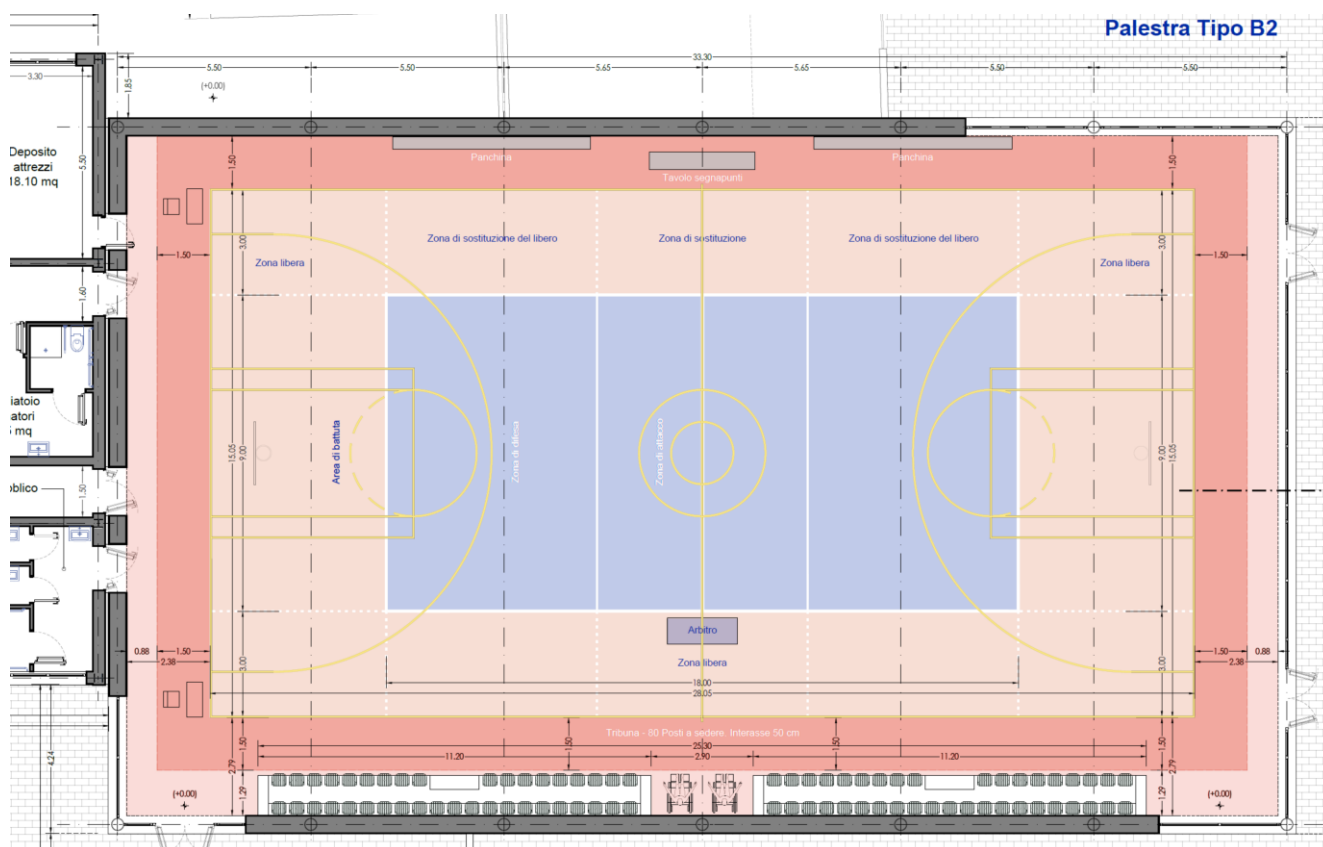
La disposizione delle finestrature è diffusa lungo i prospetti per garantire l'illuminazione naturale e omogenea dell'area di gioco.

RTP ing. Giuseppe Sabella (capogruppo)

sede legale: via Napoli n. 59, 85042, Lagonegro (PZ)

sede operativa: Galleria Umberto I, n. 50, 80132, Napoli (NA)

appalti@sabella.cloud ;



Pianta dell'area da gioco con indicazione delle linee di campo

3.1 Pavimentazione della Palestra

Per l'area di gioco si prevede l'utilizzo di **pavimentazione in gomma** conforme alla norma EN 14904 (cfr. CME delle opere edili e strutturali ed elaborati grafici di progetto per maggiori dettagli). Le segnature saranno conformi alle prescrizioni delle FSN (FIPAV E FIP); e quindi saranno adottate segnature di diversa colorazione onde consentire una facile individuazione dei differenti campi (pallacanestro e pallavolo).

Dal punto di vista antincendio la pavimentazione rientra nella **classe di Reazione al fuoco (EN 13501-1) della pavimentazione: euroclasse Bfl-s1**.

3.2 Impianti

Dal punto di vista impiantistico il riscaldamento è affidato a una pompa di calore che serve i terminali tipo aerotermi. Le fonti rinnovabili sono garantite dall'impianto fotovoltaico presente sulla copertura del corpo Palestra con potenza pari a 42 kW di picco.

Per ulteriori dettagli si rimanda agli elaborati grafici di progetto.

3.3 TAMPONATURE ESTERNE, CALPESTIO CONTRO TERRA, COPERTURA

Per quanto concerne i pacchetti costruttivi di progetto (tampognature, copertura, calpestio contro terra, ecc.) si rimanda alla Relazione delle opere architettoniche, allegata al presente progetto, che si considera qui integralmente riportata.